



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 18.10.2024г

Родительская плата 75,00

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Ккал |
|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|-------|-------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| завтрак | | | | | |
| Гуляш | 100 | 13,9 | 21,4 | 4 | 235 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,08 | 12,96 | 49,5 | 364 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого | 510 | 27,38 | 35,71 | 81,55 | 739,2 |